

# CHECK LIST VALISE ROAD TRIP ISLANDE

## DOCUMENTS

- Passeport valide 6 mois après le voyage
- Document de réservation des billets d'avion
- Permis de conduire (*pas besoin de permis international*)
- Cartes bancaires et liquide si possible (*nous avons eu la possibilité dans notre bureau de change*)
- Carte Européenne Assurance Maladie (CAEM)
- Copie papier des documents de réservation
- Informer les banques du voyage et augmenter les plafonds le cas échéant

## EQUIPEMENT

- Bloc-notes + stylos
- Guides de voyage et carte routière
- Téléphone portable et Ipad
- Chargeurs
- Appareil photo et GoPro
- Pas besoin d'adaptateur pour les prises (*ce sont les mêmes qu'en France*)
- Lampe torche
- Sac pour linge sale
- Lunettes de soleil
- Coussin avion
- Chaussettes de contention pour avion si sensible
- Sachets transparents pour produits liquides dans l'avion
- Jumelles
- Un peu de nourriture pour le début (barres de céréales, sachet pâtes lyophilisée), sachet de café



## VETEMENTS

- Tee-shirts 1<sup>ère</sup> couche en laine mérinos et donc résistants aux odeurs
- Tee-shirts manches longues pour 2<sup>ème</sup> couche de chaleur
- Veste coupe-vent + anorak imperméable
- Tour de cou
- Gants et bonnet
- Tee-shirts 1<sup>ère</sup> couche en laine mérinos et donc résistants aux odeurs
- Pull
- Pantalon de randonnée
- Surpantalon en cas de grosse pluie
- Leggings ou collants pour mettre en dessous du pantalon
- Poncho
- Chaussures de randonnée, baskets (pour la voiture ou la ville), tongs (pour les douches)
- Chaussettes de randonnée chaudes et double peau
- Sous-vêtements
- Maillot de bain
- Serviettes séchage rapide
- Pyjama chaud

## TROUSSE DE TOILETTE

- Brosse à dent et dentifrice
- Savon
- Démaquillant
- Déodorant
- Maquillage
- Pince à épiler
- Coton-tige
- Brosse et élastique cheveux
- Mouchoirs
- Crème solaire et après-solaire
- Rasoir



- Shampoing
- Gel douche
- Crème hydratante
- Crème mains
- Lingettes corporelles

## **TROUSSE A PHARMACIE**

- Paracétamol
- Advil 400
- Pansements
- Bracelet anti-nausée (pour les excursions bateau)
- Anti-diahérrique
- Antiséptique
- Biafine
- Sérum physiologique
- Si médicaments sur ordonnance, bien penser à la prendre avec soi
- Coupe-ongles
- Baume à lèvres

## **DIVERS**

- Adresses pour les cartes postales
- Tasses isothermes
- Pochettes étanches pour papiers
- Sac à dos petit pour les randonnées
- Dans l'idéal réserver avec le campervan les sacs de couchages, oreillers et couvertures

